



# 渭师青年

第四十六期

(总第46期)

2019年10月21日

星期一



“渭师青年”微信

观察·思考·传递·影响

主管：共青团渭南师范学院委员会

出版：《渭师青年》编辑部

中国陕西高校传媒联盟会员单位

本期共4版

## 我校举办庆祝中华人民共和国成立70周年图片展



了深入交流。在1978年安徽凤阳小岗村18个农民在一张纸上按下手印标志“联产承包责任制”拉开序幕的图片前、在2012年“蛟龙号”载人潜水器下潜7062米的图片前、在2018年港珠澳大桥开通仪式等图片前，同学们给观展的同学讲，国家的发展倾注着一代代人的努力，我们国家的发展成就来之不易。他希望同学们要珍惜国家建设成果，要熟悉我们共和国七十年发展史，要能讲给更多的人去听。如今，我们已经到了“强起来”的阶段，更需要我们的青年学子奋发向上、好好学习，为我们“强起来”的历史阶段做出自己的贡献。



在图片展览中，校党委副书记、校长赵曼在记录了1984年10月1日，参加国庆游行的大学生通过天安门城楼时，队伍展开“小平您好”的横幅图片前，给在场参观的同学们说，那时自己正在上大学，这些图片充分展现当时大学生对国家改革开放和党的

进一步增强了全校师生爱党爱国爱校的理想信念，弘扬革命文化和社会主义先进文化，发扬爱党奋斗精神，鼓励全校师生为建设高水平地方师范大学努力奋斗。在庆祝中华人民共和国成立70周年之际，我校在图书馆大厅和厚德楼前小广场举办“渭师为祖国自

豪，青春与祖国成长”庆祝中华人民共和国成立70周年图片展。校党委书记卓宇，党委副书记、校长赵曼，党委副书记任健，副校长卢爱刚等部分校领导，各党总支、各团总支组织团员青年先后参观展览。

9月28日上午，校党委书记卓宇与一同参观的青年学生进行

据了解，展览从9月27日持续至10月7日。展览选取中华人民共和国成立70年以来，我国在党的领导下战胜各种艰难险阻，谱写了波澜壮阔的社会主义革命、建设、改革的壮丽诗篇。此次图片展览以编年体为时间主线，分为“站起来”“富起来”“强起来”三个篇章，选取五十余幅图片，深刻展现出在中国共产党领导下中国人民取得伟大成就，展现出党领导我国社会主义制度集中力量办大事的政治优势，充分展现出了我国道路自信、理论自信、制度自信和文化自信。另外，展览还专门选取学校建校、升本等在教育教学、校园文化、学生活动重要事件和学校发展历程中的图片，展现渭师人在共和国发展历程中，为学校发展所付出不懈努力和巨大成就。

此次展览由学校宣传部、团委、图书馆等主办，校学生会、“青马”工程第八期培训承办单位。通过记录各重要历史时刻的瞬间，展现新中国发展的历程，激励我校师生不断为新中国的发展、为学校的明天不断努力。

校宣传部部长李明敏、团委书记姚明亮、图书馆馆长李尧龙、团委副书记肖飞、刘娟宁等分别陪同校领导参观。

## 我校青年团干赴陕甘边革命根据地开展烈士纪念日主题团日活动

本报讯(通讯员 肖飞 崔旭华)为缅怀革命先烈，传承红色基因，弘扬“照金精神”，9月29日，在烈士纪念日来临之际，我校专职团干部、“青马”第八期培训部分学员40余人赴陕甘边革命根据地照金纪念馆开展“祭奠缅怀英烈 体悟革命传统”主题团日活动。



在陕甘边革命根据地，渭师青年通过在烈士纪念碑前默哀、向人民英雄敬献花篮、重温入团誓词、纪念碑下的演讲等活动祭奠烈士英灵，缅怀先辈伟绩。通过参观革命纪念馆、参观主题展厅、主题团课教学等活动，了解照金革命根据地发展历程，感受老一辈革命家不畏艰辛投身革命

的坚定信念。“青马”班八期学员代表王艺璇发言表态：我们大学生要铭记先烈为我们今天美好生活付出的牺牲，不忘初心，牢记使命，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

书张小苗做《弘扬革命传统 奋进新时代》主题团课教学。她分享了四位代表时代精神的青年事迹：坚守党的秘密，大义凛然，牺牲时年仅23岁的革命烈士刘林圃；在人民群众生命财产受到侵害时，把生的希望给了别人，英

勇牺牲的27岁消防战士杨科璋；把握兴移动通信产业的科技强国理想融入个人志向当中，中国5G计划最早开拓者申怡飞；将最美的青春留在大山，在平凡岗位上干出不平凡事的支教女孩查冬萍。以此勉励青年继承和弘扬革命传统，拥抱新时代，奋进新时代。

此次活动通过学习革命先辈艰苦奋斗、顽强不息的革命精神和为了信仰，抛头颅洒热血，把自己宝贵的生命献给了伟大的共产主义事业的英雄事迹，进一步激发广大团员青年爱党爱国爱家乡的政治热情，激励青年团员继承革命传统，振奋民族精神，坚定理想信念，矢志艰苦奋斗。

## 我校志愿者参与“万人流动血库”志愿服务献血活动

本报讯(通讯员 郭艺歌)为树立时代新风，增强大学生的奉献精神与爱国主义精神，发扬大学生志愿服务精神。9月27日至28日我校团委与渭南市中心血站联合开展了以“热血青春 与爱同行”为主题的无偿献血进校园活动。

对献血还存在一定误解，但是通过我们解答，能够让他改变对献血的看法，这也令我感到骄傲。”让越来越多的人了解献血的知识，从而参与到活动中去，也是志愿者最自豪的事。

活动两日内参与咨询达1200余人次，献血师达369人次，献血总量73800毫升。此次活动充分体现了我校青年学生以热情温暖校园，以无私奉献社会的崇高思想品德。

学校党委副书记任健、宣传部部长李明敏看望并关心献血志愿者。



## 我校举办庆祝新中国成立70周年新生合唱比赛

本报讯(通讯员 刘娟宁 荆兵沙)为庆祝新中国成立70周年，激发青年学生奋斗、奉献的爱国情怀，展现渭师学子的蓬勃朝气和青春风采。我校于9月23日在田径场举办“礼赞新中国 歌唱新时代”庆祝新中国成立70周年新生合唱比赛。校党委副书记任健、副校长王菊霞，国防教育领导小组成员单位负责人和各二级学院相关领导出席活动。

来自我校15个二级学院1800余名新生分别演唱了《弹起我心爱的土琵琶》《祖国颂》《我的中国心》《走向复兴》《不忘初心》等30首不同时期的经典爱国歌曲。各参赛团队在服装、表演形式、道具等方面进行编排创新，展现各学院独特的风采。合唱队员们精神饱满，意气风发，歌声时而激昂热烈，时而悠扬舒缓，深深地打动现场的每位观众。

比赛结束，全体参与活动师生5000余人共唱《歌唱祖国》，歌声嘹亮，响彻校园内外，渭师师生通过动听的歌声和最真挚的情感表达对祖国深深的热爱和祝福之情。

比赛结束，音乐学院作为表演团队以其精湛的演唱技巧和完美的舞台表现赢得现场观众的阵阵掌声，获优秀表演奖；经过激烈的角逐，莫斯科艺术学院获一等奖；体育学院、外国语学院获二等奖；计算机学院、化学与材料学院、数学与统计学院获三等奖。

本次活动深化了学生的爱国主义情感，增强了学生的责任感和使命感，展现了我校青年学生奋发进取的精神面貌和与祖国共奋进的时代风采，渭师学子用歌声为祖国70华诞献礼。

## 党委副书记任健召开第二课堂建设调研会



本报讯(通讯员 王若萌)10月11日上午，学校党委副书记任健在第二会议室召集学校专职团干、学生骨干等开展第二课堂建设调研会，主要就我校第二课堂建设现状、存在的问题及对策建议展开调研。会议由校团委副书记姚明亮主持。

调研会上，任健讲到要从学校层面考虑第二课堂的建设，这是贯彻落实全国教育大会、习近平总书记关于高等教育重要论述，国家中长期教育发展规划相关

精神的重要体现。希望我校青年团干部从第二课堂内容设置、第二课堂制度建设、第二课堂评价体系、第二课堂活动载体等方面就我校第二课堂建设提出意见和建议。调研座谈会上，教育科学学院团总支书记孙宁谈到，第二课堂实施过程中，学生

在学术研究方面的活动参与率较低，自主开展活动能动性较差，应增加专业教师在学术研究方面的引导；环境与生命科学学院团总支书记张家中谈到，学生在参与文体

活动中的占比比较多，在创新创业方面的积极性有所欠缺，应增加相关知识讲座，将学生的评奖评优、推优入党与第二课堂成绩单相结合；物理与电气工程学院团总支负责人张虎谈到，应让学生参与到教师的科研项目中，在实践中增加学生的科研自主性，提高学生学术研究的、科技创新中的创造性；校团委副书记肖飞谈到，在第二课堂建设中应加强学生美育教育，组建专业艺术团体，我校现已组建大学生合唱团，筹建大学生管弦乐团，但还存在学生在专业团队中流失性大等问题，应在以后的建设中提高学生的参与感、获得感。

此次第二课堂建设调研会的召开，深入了解了我校在第二课堂建设中存在的实际问题，为后期学校在第二课堂实施过程中需要改进的方面提供了重要依据。

## 我校举行“新生杯”三人制篮球赛

本报讯(通讯员 王若萌)为增进院际间的交流，加强新生的凝聚力，展现新时代大学生的青春风采，10月14日至17日，学校在篮球场举办“新生杯”三人制篮球赛。校团委副书记姚明亮、副书记肖飞，体育学院副院长刘正武及裁判员、运动员共计300余人参加了篮球赛开幕式。



开幕式上，肖飞宣读了《关于举办“新生杯”三人制篮球赛的通知》，刘正武宣读了“三人制”篮球比赛规则。参赛队员代表易寿康同学号召全体参赛队员，要严格遵守比赛规则，坚决服从裁判，发扬顽强拼搏的体育精神；王磊磊代表全体裁判员表示，将会严格遵守竞赛规则和裁判员纪律，文明裁判，公正裁判。最后，姚明亮宣布，渭南师范学院“新生杯”三人制篮球赛开始。

比赛场上，参赛队员们积极投入、顽强拼搏，坚持不懈，每一次传球、投篮、反击，都紧紧地触发现场的神经感官，裁判员们严谨认真，公平公正，他们一次次将比赛推向高潮。经过激烈角逐，体育学院的黑豹队、战士队、小米队

分别荣获男子专业组前三名；体育学院的wonder队、梦之队、power队分别荣获女子专业组前三名；传媒学院甲乙丙队、音乐学院小钢炮队、物理与电气工程学院克队分别荣获男子非专业组前三名；计算机学院随便队、数学与统计学院王炸队、化学与材料学院淘气疯子队分别荣获女子非专业组前三名。

据悉，本届“新生杯”三人制篮球赛历时4天，共有132支团队，528名学生参加比赛。此次活动的举办不仅培养了大学生的团队精神，展现了积极向上的运动风采，更加丰富了校园文化体育生活。



## 奋斗是对祖国最长情的告白

来源(人民日报) 新中国70华诞,让这个国庆长假成为人们向祖国表达深厚情感的节日。“我爱你,中国”的由衷礼赞,“奋斗吧,中华儿女”的共同心声,响彻在无数中国人心中,涌动在祖国大地各个角落。

国之庆典,民之荣光。从一穷二白到国强民富,从赶上时代到引领时代,多少美妙憧憬变为现实,多少崭新图景映入眼帘。在这个举国欢庆的节日里,每个人都有足够底气和理由为新中国“当惊世界殊”的发展成就骄傲自豪。人们怀着无比喜悦的心情忆国史、抒深情,彰显出作为新中国伟大成就创造者和享有者的意气风发,也展示出走在中国特色社会主义道路这条大路上的自豪自信。

光荣属于祖国,成功源自人民。历史新中国成立以来70年来开天辟地的创业史、震撼世界的造物记,有无数精彩故事由人民奋斗书写,有无数中国奇迹

由人民携手创造。从推翻旧中国“倒海翻江卷巨澜”,到建设新中国“敢教日月换新天”,再到中国特色社会主义进入新时代“人间正道是沧桑”,无数优秀中华儿女在中国共产党领导下,在爱国主义旗帜感召下,以一场爱国主义的伟大实践,让社会主义中国巍然屹立在世界东方。几代人的夙愿,亿万人的奋斗,汇集成为民族复兴的伟力。“共和国的大厦是靠一块块砖垒起来的,人民才是真正的英雄”。这是对恢弘历史的深刻总结,更是对辉煌未来的深邃擘画。

“我们现在目睹的正是光荣的全面回归。这光荣属于那些奋斗者们”,国庆之际,一位学者作出如是观察。从首次以国家最高规格褒奖国家勋章和国家荣誉称号获得者,到隆重举行烈士纪念日向人民英雄敬献花篮仪式,再到百面铁血战旗、百首英雄赞歌闪耀国庆阅兵,缅怀先烈烈士、致敬功勋楷模的国家态度,引领全社会形成敬仰英雄、学习英雄的崇高风尚。历史不会忘记那些把国家和民族大义高举过头顶的人,新时代新征程更召唤那些一身浩然正气、满腔报国热忱的人。共筑中国梦,我们更加需要从革命前辈和英雄模范那里汲取光荣的精

神力量,砥砺许党许国、报党报国的奋斗品质,筑就坚不可摧的宏图伟业。

国庆长假期间,武警战士、外卖小哥、环卫工人、出租车司机等一大批美好生活的创造者、守护者,立足本职、坚守岗位,撑起万家灯火,守望一方安乐。新时代是奋斗者的时代。爱国不需低调,也无需华丽,惟需实干与奋斗。祖国的强大磁场,吸引新时代的追梦人重整行装再出发,一起拼搏一起奋斗,一起追梦一起圆梦。美好生活、美好时代、美好未来都要靠辛勤的双手创造出来,国家富强、民族振兴、人民幸福都要靠奋勇的实践开拓出来。爱国是最深沉的情感,奋斗就是最长情的告白。所有为国家、为民族躬身奋斗的身影,组合起来就是人间的最美画卷。

山高人为峰,海阔梦为舵。“共和国勋章”获得者黄旭华动情地说:“我和我的同事们,此生属于祖国,此生无怨无悔。”拳拳爱国之情,感动无数人。奏响爱国主义主旋律,勇当社会主义现代化攀登者,争做民族复兴追梦人,中国人民和中华民族必将在改造中国、改造世界的拼搏中迸发出排山倒海的历史伟力!

## 参加《祖国七十周年图片展》有感

文/李梦怡

2019年10月,又是一个收获的季节,我们的祖国迎来了他的七十华诞。追忆七十的风雨历程,我们看得最多的是惊人的变化,是令人瞩目的成绩。

本次我们图书馆展出的图片包含了新中国成立以来的政治经济,科技等诸多方面,用弥足珍贵的历史图片,详尽的文字向我们全方位地展示了祖国70来的发展,更让我的心中激荡起无比的自豪感。

1949年10月,在天安门广场,五星红旗冉冉升起,中华人民共和国成立,而此时的新中国一穷二白,百姓生活艰难困苦。以毛泽东同志为代表的党中央带领人民迅速医治战争创伤,恢复国民经济,创造性地完成了由新民主主义革命向社会主义革命的转变。社会主义基本制度在中国确立,为新中国的发展奠定了根本政治基础和制度保障,在党中央的正确领导和全国人民共同努力下,短时间内我国就发生了翻天覆地的变化,建立起独立的比较完整的工业体系和国民经济体系,并独立研制“两弹一星”,成为世界上有重要影响力的大国,积累起社会主义建设的重要经验。

“此时此刻,全国各族人民、海内外中华儿女,都怀着无比喜悦的心情,都为我们伟大的祖国感到自豪,都为我们伟大的祖国衷心祝福。”在庆祝中华人民共和国成立70周年大会上,习近平总书记发表重要讲话。70年来,我们在革故鼎新、自强不息的奋斗中,在筚路蓝缕、胼手胝足的实干中,铸就了改天换地、彪炳史册的人间奇迹。无数人如习近平总书记说的那样,“为我们伟大的祖国感到自豪”。

在10月1日的国庆庆典阅兵场上,铁流滚滚、鹰击长空,激荡光荣与梦想;先进战机呼啸长空,东风利剑震慑世界,大国重器排山倒海,三军将士意气风发……受阅官兵整齐的步伐、铿锵的脚步、自信的姿态,以及一系列先进的装备,让观众心潮澎湃。无数人自发转发阅兵视频,感慨“热泪盈眶、热血沸腾”,矢志“此生无悔入华夏,来世还做中国人”,信念“山河犹在,国泰民安,这盛世如您所愿”。祝福“伟大祖国生日快乐,更加繁荣昌盛!”一种难以尽言的自豪感,在各个年龄层的人心中油然而生。

是什么样的改天换地,激起人们难以抑制的自豪感与自信?又是什么样的力量,焕发着无数人团结向上创造中国辉煌?70年,从“漏舟之中”的

一张张图片中,我不仅看到了70年来中国政治、经济方面的进步,同时也看到了祖国在法律、体育、交通、住行等方面的努力,70年来,百姓的衣着从“黑灰”走向“个性”;饮食从“解决温饱”走向“吃出健康”;住房从“蜗居”走向“广厦”;出行方式由“单一”走向“多元”;生活用品从“三大件”走向“高科技”。教育发展日新月异,教育系统日臻完善,国民教育程度大大提高,科技发展势头迅猛,多个领域赶超世界先进水平。

70年,我们不仅实现了由站起来到富起来,更实现了由富起来到强起来的伟大跨越,进入新时代,我国经济建设取得重大成就,国民生产总值稳步增长,经济保持中高速增长;民主法治建设更加健全,脱贫攻坚续写了世界瞩目的中国“减贫奇迹”。同时,党的十九大也提出,我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和发展不平衡不充分之间的矛盾。我国全面建设社会主义现代化国家的新征程已经开启,并迎来了实现伟大

复兴的光明前景。

通过此时参观,我感受到我们国家的发展好似坐着火箭一般,扶摇直上。2008年时,我国汶川大地震,破坏性极强,伤亡严重,我国最大限度地调动全国人力物力资源,积极救援汶川,将伤亡降到最低。“一方有难,八方支援”,正因为我们社会主义制度优越,才可以飞速完成救援,恢复汶川。

电影《战狼》中一句“当你遇到危险时,不要放弃,在你的背后永远有一个强大的祖国做你的后盾,支持你”点燃了多数人的爱国情怀;撤侨行动中,一句响当当的“祖国带你回家”让多少身居海外的国人热血沸腾,热泪盈眶。

千言万语汇成一句“厉害了,我的国”,以此来表达我对祖国最诚挚的敬意。历史的车轮滚滚向前,时代的脚步浩浩荡荡。身为渭师院的一名学子,我对祖国的未来充满期待的同时也将好好学习,以优异成绩走出校门,全身心投入到祖国建设中去。为祖国奉献青春,贡献力量。

我爱你,中国。

## 在为祖国自豪中持续奋斗

文/柴晓萍

脚下的这条伟大道路不断向前。

哲人有言:改变世界不需要魔法,只需要我们发挥出内在的力量。有自豪感,才有责任感。如果说,我们眼前面对的是九曲回环的“河”,那么未来我们要跨越的将是波澜壮阔的“海”。国际形势继续发生深刻复杂变化,世界经济面临诸多风险挑战,更需要我们以蓬勃的干劲融入奋进的新时代,以出色的成就建设祖国;自豪感,也是一种精神凝聚力。有了为祖国自豪这样一种共识,我们的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信都会成为发展的中国、复兴的民族、奋进的人民最响亮的号角、最鲜明的标志。

深情回首,我们一步一印登上新高峰,为国自豪时时都在;期盼未来,我们策马扬鞭追逐新梦想,愿这份自豪左右相随。我们在伟大征程中进行了70年,也会在下一个70年中接续奋斗,携手共进,收获满载梦想和希望的时代,抵达中华民族伟大复兴的光辉彼岸!

中创造,中国的明天必将更加美好”。10月1日在庆祝中华人民共和国成立70周年大会上习近平总书记发表重要讲话,回顾了中国的昨天,总结了中国的今天,宣示了中国的明天,亿万中华儿女无不为此激情澎湃,热血沸腾。

“雄关漫道真如铁”“人间正道是沧桑”“长风破浪会有时”,习近平总书记曾引用这三句诗,这正是中国昨天、今天、明天的生动写照。

昨天,70年弹指一挥间,沧桑巨变,全国各族人民同心同德,艰苦奋斗,取得了令世界刮目相看的伟大成就。

今天,我们党领导的伟大斗争,伟大工程,伟大事业,伟大梦想正在如火如荼进行。中华民族迎来了从站起来、强起来到富起来的伟大飞跃,迎来了实现伟大复兴的光明前景。

明天,在实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程上,中国人民必将书写出更新更美的时代篇章。五千年漫漫征程,七十年血雨腥风。不忘昨天,把握今天和明天,“中国梦”光芒万丈!

危局站起来,从“一穷二白”的起点富起来,从“开除球籍”的边缘强起来,成长为世界第二大经济体。中华儿女以“敢教日月换新天”的壮志,“杀出一条血路”的那一股子敢闯敢干的气呀、劲呀,拼出中国奇迹。

“中国奇迹”的背后没有魔法,靠的是一代又一代的接续奋斗、苦干实干。70年砥砺前行,昔日积贫积弱的新中国,发生了翻天覆地的变化,取得了前所未有的辉煌成就。站在新中国成立70周年这个节点展望未来,脱贫走在“最后一公里”,全面小康千年愿景以即将成真,现代化百年目标实现就在眼前,社会主义现代化强国召唤在前,每一次向前跨越,都激励我们把握机遇、迎难而上,为了美好梦想不懈奋斗。

行百里者半九十。中国已经成为世界经济的“稳定之锚”,但发展不平衡不充分的问题仍然存在;改革举措挺进“深水区”,可“硬骨头”仍有很多待啃;美丽中国的画卷不断铺展开来,生态短板依旧显著……面对追求更高质量发展的种种难题,我们要做的是接续奋斗,撸起袖子加油干,让

十月一日,十大“最”印入我脑海久久无法离散。最强音、最庄严、最雄壮、最帅气、最铿锵、最感动、最炫酷、最震撼、最开心、最难忘。这十大“最”昭示着新一代的天之骄子站立起来,他们用自己的灵魂之火温暖祖国,用青春的热血点燃了祖国,用激越的歌声纺织祖国一身彩霞!

犹记得开国大典的时候,飞机不够,您说飞两遍,现在再也不用飞两遍了,要多少有多少。这盛世,如您所愿。70年前满目疮痍,70年后锦绣一片。山河犹在,国泰民安。这盛世如您所愿,愿以吾辈之青春,守卫这盛世之中华。

七十载波澜壮阔,九万里风鹏正举。“中国的昨天已经写在人类的史册上,中国的今天正在亿万人民手

## 重阳节·品味习近平尊老敬贤故事

来源(新华网)“尊老”,是中华民族优良传统。习近平始终尊重、关心老年人。重阳节之际,我们一起重温总书记尊老敬贤的动人瞬间,领悟总书记的良苦用心。

“尊老敬老是中华民族的传统美德,爱老助老是全社会的共同责任。”多年来,习近平总书记一直身体力行尊老敬老,其中有很多温情瞬间广为流传,细细品味让人感动。

9月29日,人民大会堂金色大厅气氛热烈庄重,中华人民共和国国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式在这里隆重举行。

于敏、袁隆平、屠呦呦……一个个响亮的名字,一段段永恒的传奇。万众瞩目之下,习近平总书记同他们一同步入会场。在雄壮激昂的《向祖国致敬》乐曲声中,习近平一一为他们颁授勋章奖章。

“共和国勋章”获得者孙家栋和张富清因行动不便,坐着轮椅上台,习近平弯腰上前,郑重地把勋章戴在他们胸前,和他们亲切握手表示祝贺。

“伟大出自平凡,平凡造就伟大。”在发表重要讲话时,习近平勉励受到表彰的同志珍惜荣誉、再接再厉,用坚定的信仰、信念、信心影响更多的人,要求各级党委和政府要关心、关怀、关爱英雄模范,推动全社会敬仰英雄、学习英雄。

最高规格,奏响国之礼赞;谆谆话语,蕴含赤子情怀。

“现在国家发展了,人民生活改善了,我们要饮水思源,不能忘记革命先辈、革命先烈,不能忘记革命老区的父老乡亲。”

5月20日,赣州市于都县中央红军长征出发纪念馆,习近平对于都县的红军后代、革命烈士家属代表们这样说。

习近平感慨他们付出的巨大牺牲,充分肯定他们作出的巨大贡献,祝愿他们身体健康、生活幸福,要求各级党委和政府要关心照顾好为中国革命作出贡献的红军、老同志以及红军后代、革命烈士家属。

代表们的脸上,是开心的笑容。尊重他们,就是尊重血与火的历史。习近平为我们上了生动一课。

上海是全国最早进入人口老龄化、户籍人口老龄化程度最深的城市。如何让老人们“老有所养”,不仅是众多家庭关切的“家事”,也是习近平挂念的“国之大事”。

2018年11月6日,习近平来到上海考察。在虹口区市民驿站嘉兴路街道第一分站托老所,习近平来到老人身边,同大家谈生活、拉家常。老人们激动地握着他的手,向他讲述自己的幸福晚年。

“我国已经进入老龄社会,让老年人老有所养、生活幸福、健康长寿是我们的共同愿望。”习近平指出,党中央高度重视养老服务工作,要把政策落实到位,惠及更多老年人。

紧紧相握的手,传递着温情与牵挂。

在地方考察时,习近平格外关心老人身体健康,关注老人晚年生活。

2013年2月4日,习近平来到兰州市城关区“虚拟养老院”的养老餐厅考察,仔细询问养老院的运行情况。他亲手端上一盘热气腾腾的饭菜送给就餐的老人,给老人们拜年,祝愿他们新春愉快、身体健康、安享晚年。

2014年元旦前夕,习近平来到北京市海淀区四季青敬老院,走进房间同老人亲切交谈,关切询问他们的身体状况、家庭情况和在敬老院的生活情况。听老人说在这里不仅衣食无忧,而且活

动丰富,学会了用电脑、抖空竹,感到很充实,习近平很高兴,祝他们幸福。

路过敬老院餐厅时,习近平看到墙上挂着一周食谱,便驻足仔细察看,询问饭菜品种能不能照顾到不同口味。得知餐厅每天有6个菜,行动不便的老人有人按时送饭,习近平给予肯定。

2014年11月,在福建考察时,习近平来到福州鼓楼区军门社区居家养老服务站看望老人,祝老人们健康长寿。听说社区90岁以上老人有40多位、百岁老人有2位,他说,现在是老年社会,养老服务越来越重要。他叮嘱工作人员“好好干”。

……敬老爱老,习近平言辞殷殷,关切深深。

提到尊老敬贤,有一个“经典”时刻广为流传。

2017年11月17日,习近平亲切会见参加全国精神文明建设表彰大会的600多名代表,同大家热情握手、亲切交谈。握手结束后,习近平回到队伍中间,准备同代表们合影。看到93岁的黄旭华和82岁的黄大发两位道德模范代表年事已高,站在代表们中间,习近平握住他们的手,微笑着问候说:“你们这么大岁数,身体还不错。你们别站着了,到我边上坐下。”

习近平拉着他们的手,请两位老人坐到自己身旁,两人执意推辞,习近平一再邀请,说:“来!挤挤就行了,就这样。”相机快门按下,记录下了这一感人瞬间。

“给老道德模范让座,这是尊老敬老的传统美德,这就叫人伦常情。”习近平这一番话,是言传,更是身教。

如何尊老敬贤,从一个自然而然的举动就能看出。

除了身体力行尊老敬贤,习近平还就这一主题多次发表重要讲话,对国家老龄事业发展和养老体系建设作出一系列高瞻远瞩的重要论述和长远规划。

1984年12月7日,时任河北正定县委书记的习近平第一次在《人民日报》发表署名文章,主题就是“尊老”。这篇题为《中青年干部要“尊老”》的文章真实反映了他尊重、爱护老干部的心声。文中提出的许多创新观点,至今仍很有借鉴意义。

担任总书记后,习近平对于这项事业仍然持续倾心关注。

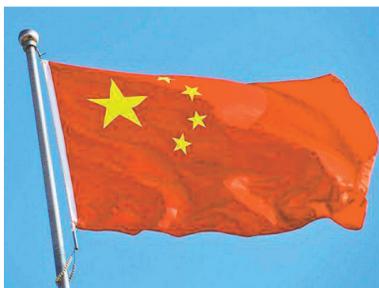
在十八届中共中央政治局第三十二次集体学习时,习近平强调,坚持党委领导、政府主导、社会参与、全民行动相结合,坚持应对人口老龄化和促进经济社会发展相结合,坚持满足老年人需求和解决人口老龄化问题相结合,努力挖掘人口老龄化给国家发展带来的活力和机遇,努力满足老年人日益增长的物质文化需求,推动老龄事业全面协调可持续发展。

在深度贫困地区脱贫攻坚座谈会上,习近平强调要发扬中华民族孝亲敬老的传统美德,引导人们自觉承担家庭责任、树立良好家风,强化家庭成员赡养、扶养老年人的责任意识,促进家庭老少和睦。

在十九大报告中,习近平提出要积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展。

在2019年春节团拜会上,习近平强调,让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安,关系社会和谐稳定。我们要在全社会大力提倡尊敬老人、关爱老人、赡养老人,大力发展老龄事业,让所有老年人都能有一个幸福美好的晚年。

一个个尊老敬贤的故事,深蕴着习近平的浓浓深情,满载着对老龄事业的深深牵挂。



逐世纪之梦  
踏时代征程  
文/高玉奎

多少次,我们心潮难平,多少次,我们辗转难眠,多少次,我们都是为了这不同寻常的一天——祖国母亲的70华诞!“我和我的祖国,一刻也不能分割。无论我走到哪里,都流出一首赞歌……”这首《我和我的祖国》用悠扬的旋律与赞词,在字里行间中轻轻地诉说对祖国的热爱。